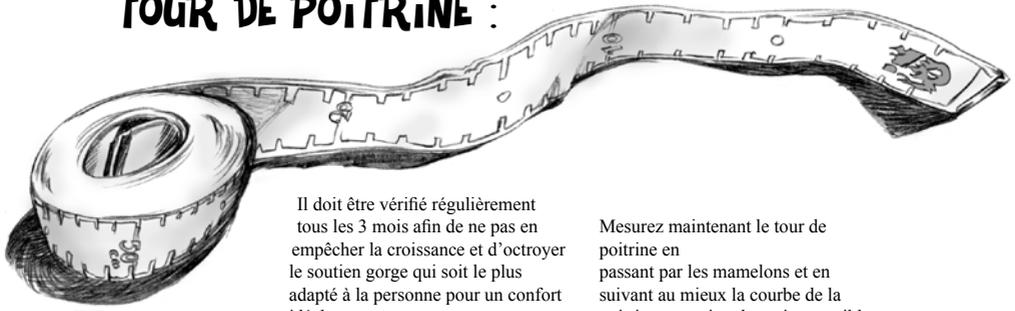


# TOUR DE POITRINE :



Il doit être vérifié régulièrement tous les 3 mois afin de ne pas en empêcher la croissance et d'octroyer le soutien gorge qui soit le plus adapté à la personne pour un confort idéal.

Deux femmes sur trois possèdent des soutien gorges inadaptés (statistique provenant du Journal de la Santé sur ARTE, 5e canal hertzien)

Armez vous d'un mètre à couture (les mètres en métal coupant pour les ouvriers de chantier sont donc bannis o\_o) Déshabillez vous le buste, puis mesurez d'abord votre tour de sous poitrine. C'est la ligne horizontale, qui varie le moins possible en hauteur, du buste qui suit la forme du dessous des seins.

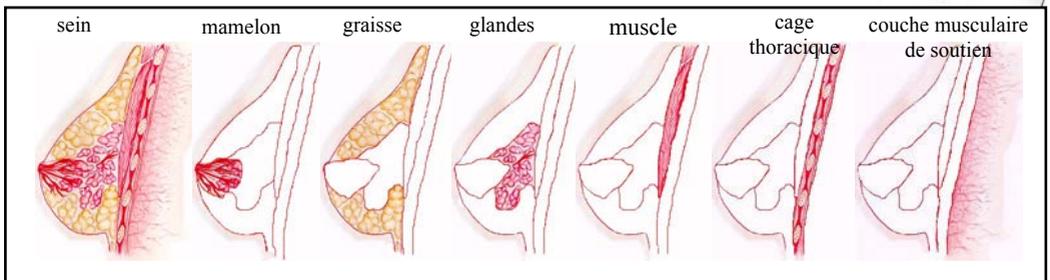
Notez-en le nombre de centimètres, ajoutez y 15 cm et ce sera le chiffre référant un soutien-gorge vous convenant, à 5 cm près. (il n'existe pas de soutif 82B, mais des 80B ou 85B)

mesurez maintenant le tour de poitrine en passant par les mamelons et en suivant au mieux la courbe de la poitrine en variant le moins possible au niveau de la hauteur de la ligne. Après avoir remarqué que vous avez un sein légèrement plus gros que l'autre (c'est celui qui est souvent le plus bas à cause du poids), lol, oui c'est normal, c'est pareil pour les testicules de ces messieurs aussi, ne vous en faites pas, Notez aussi le nombre de centimètres de ce tour.

Une différence de 15cm équivaut à un bonnet.

C'est Ida Rosenthal, une Américaine a inventé ce système en 1928.

15	30	45	60	75	90	105
A	B	C	D	E	F	OMG



Et voilà, vous avez la référence correcte \o/  
Ensuite il faut savoir que comme pour les pointures de chaussure, il existe des différences selon les marques, et les pays.

Certaines personnes prétendent qu'un bonnet correspond à 500 grammes de poitrine (on se croirait dans une charcuterie =D) han ça ferait 3kg pour un bonnet F et 500grammes pour un bonnet A... ne faites pas pour autant des haltères avec.



Vous pourrez pratiquer le gougoutte-boxing quand vous aurez fini votre croissance.

Certains disent que la croissance s'arrête à 25 ans, d'autres à 20 (quelle bande de cons !), d'autres à 30, et enfin d'autres à 40 ans en disant qu'un humain croît tant qu'il ne régresse pas, il y a aussi « ce qui n'avance pas recule » à méditer...

Le Gougoutte-boxing vient de : <http://love-blog.com>

C'est trop terrible, un exemple d'ouverture d'esprit à voir absolument \*-\*

Mais si vous êtes pressée attendez au moins votre majorité sexuelle, 16 ans, iksdé.

Et c'est pas grave si vous n'avez pas le bonnet nécessaire pour en faire, ça vous épargnera des bleus ou des scènes gores, et puis la poitrine est loin d'être le seul charme que possède une femme non ?

\*.\*

-TyKayn-

Tour de poitrine duka



Si vous êtes maniaque de votre poids et de votre ligne diététique pensez donc qu'une partie de ce poids est constitué d'une ligne qui est loin d'être déplaisante à la vue d'autrui.

